

Salud y Formación

Día Mundial del Corazón

Las enfermedades del aparato circulatorio son la causa más frecuente de morbilidad hospitalaria y también constituyen la primera causa de fallecimiento en la población de Castilla y León.

Mejorar el acceso a la información y la educación sanitaria de la población son factores que contribuyen a reducir el riesgo cardiovascular de la población.

Los hábitos de vida saludables relacionados con la dieta, la actividad física, el mantenimiento del peso adecuado, respetar las horas de descanso adecuadas, el abandono del tabaco y otros hábitos nocivos, y la reducción del estrés, son fundamentales para la prevención y control de los factores de riesgo.

Si una persona sufre un accidente, en un lugar público, es muy poco probable que justo se encuentre cerca personal sanitario. Por eso, es importante que todos aprendamos en qué consisten los primeros auxilios, y como debemos ponerlos en práctica, por lo menos, hasta que lleguen los profesionales de la salud.

¿Sabías que la probabilidad de sobrevivir a un episodio de muerte súbita son tan bajas que la supervivencia dependerá de los conocimientos en RCP y del adecuado uso de un desfibrilador?

VENTAJAS DE ESTAR FORMADO Y SABER HACER RCP:

Controlar las emociones

Enfrentarte a algo “conocido”

3 de cada 10 españoles y españolas saben realizar esta técnica, DIFERÉNCIATE

Puede ser una ventaja competitiva en procesos de selección

SALVAR UNA VIDA PUEDE ESTAR EN TUS MANOS...

Desde Prevennova Seguridad y Salud consideramos que estas son suficientes razones para ponernos manos a la obra y por eso somos, desde hace muchos años, Empresa Autorizada para Impartir la Formación relacionada con el Uso de Desfibriladores Externos Semiautomáticos (DESA) por Personal no Sanitario.



**Nuestro consejo es:
busca una formación de calidad en Primeros Auxilios,
en RCP, en Desfibriladores Semiautomáticos (DESA),
aprovéchala y practica,
porque cuando hablamos de urgencias de este tipo...
los segundos cuentan.**